



Oslo

Bydel Vestre Aker

## Ruskonsulent for ungdom

Et lavterskeltilbud til barn og unge mellom 12 og 22 år i bydel Vestre Aker

## Ruskonsulent for ungdom

- Et lavterskeltilbud til barn og unge mellom 12 og 22 år
- Et tilbud både ungdommer og foreldre i bydel Vestre Aker kan benytte seg av
- Øke kunnskapen om rus og rusforebygging blant elever, lærere og foreldre
- Ungdom og foreldre kan ta direkte kontakt med ruskonsulenten
- Skolen tar kontakt via skolehelsetjenesten
- Ruskonsulenten er en del av SaLTo og samarbeider med skolene, bydelen og andre om det rusforebyggende arbeidet
- SaLTo er samarbeidsmodellen til Oslo kommune og Oslo politidistrikt for å forebygge kriminalitet og rusmisbruk blant barn og unge



---

### Kontakt ruskonsulenten

- Simen Sandvig
- Mobil: 476 34 566
- [simen.sandvig@bva.oslo.kommune.no](mailto:simen.sandvig@bva.oslo.kommune.no)

### SaLto-koordinator

- Isabel Mühleisen Ojo
- Mobil: 951 50 020
- [isabel.ojo@bva.oslo.kommune.no](mailto:isabel.ojo@bva.oslo.kommune.no)

---

### Når kan foreldre kontakte ruskonsulenten?

- Hvis du er bekymret for ditt barn i forhold til rus
- Hvis du har spørsmål knyttet til ungdom og rus
- Hvis barnet ditt ruser seg og du er usikker på hva du skal gjøre
- Hvis du ønsker en å snakke med i forhold til ditt barns rusbruk

### Hva kan ruskonsulenten tilby foreldre?

- Råd, tips og veiledning
- Informasjon om rusmidler og rusbruk blant ungdom
- Samtaler alene eller sammen med ungdommen
- Oppfølgingssamtaler
- Bistå i kommunikasjonen med ungdommen
- Formidle kontakt med andre instanser ved behov

### Hva kan ruskonsulenten tilby ungdommene?

- Råd, tips og veiledning
- Tilgjengelig på skolen, snapchat og mobil
- Informasjon om bruk, skader og konsekvenser ved rusmisbruk
- Motivasjonssamtaler for å redusere eller avslutte rusmisbruk
- Samtaler og oppfølgingssamtaler
- Bistå i kommunikasjonen med foreldre, skole og andre