



Idrettsfag ved Persbråten videregående skole har gleden av å invitere til Persbråten Skistafett i Holmenkollen. Arrangementet er i sin helhet gratis og åpen for alle elever uansett ferdigheter. Meld dere på for en morsom dag med skiglede og kameratslig konkurranse.

Nyhet: uoffisielt NM skolelag vgs

Vi ønsker og samle skoler til et uoffisielt norgesmesterskap for videregående skoler.

Hovedpunkter

Klasser	Start	Info
VGS-G Videregående gutter	10.15 3 x 3,6 km	Distanse: 3,6 km
VGS-J Videregående jenter	10.17 3 x 3,6 km	Antall per lag: 3 løpere
US-G Ungdomsskole gutter	11.00 3 x 3,6 km	Etapper: 1. etappe klassisk stil 2. etappe friteknikk 3. etappe friteknikk
US-J Ungdomsskole jenter	11.02 3 x 3,6 km	

Informasjon

Når:

5. februar 2020

Hvor:

Holmenkollen

Deltagere:

Elever fra 8.-13.trinn

Påmelding:

Innen 30. januar
(gratis)

Arrangør:

Persbråten vgs

Kontakt:

Jon Per Nygaard
907 53 111

persbraten.skistafett@gmail.com

Påmelding

1) Påmelding mellom 01.01 – 30.01.20

Det tas ikke mot påmelding etter frist.

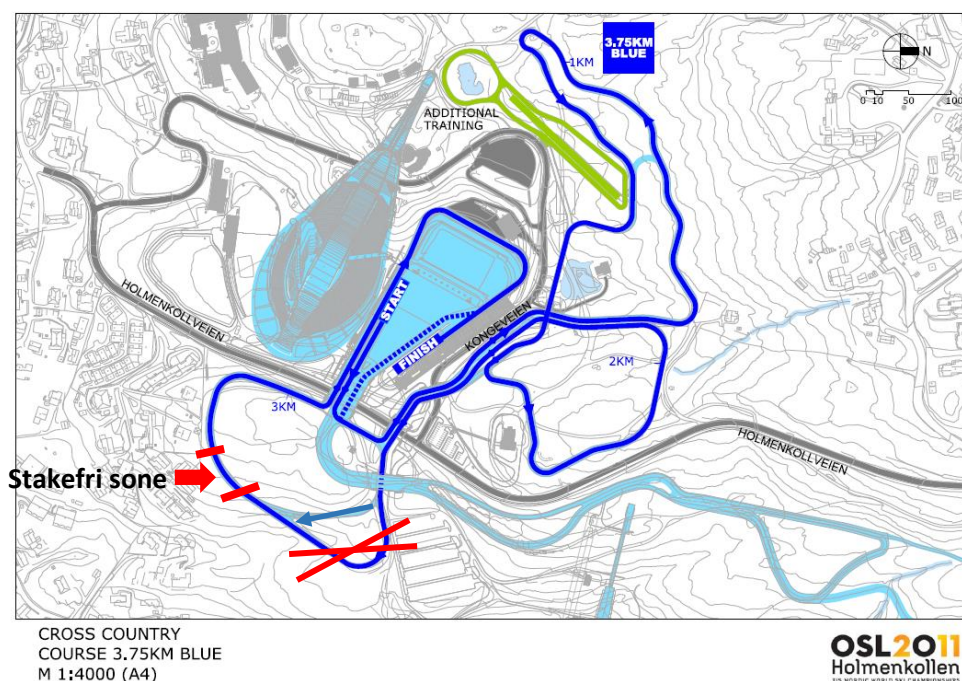
2) Gå inn på følgende link: <https://www.eqtiming.no/>

3) Fyll ut fornavn og etternavn på deltagende elever i den rekkefølgen de skal gå under stafetten.

(Ps. Det trengs ikke å fylle ut fødselsdato. Bruk ikke egne EQ-emit brikker)

Løypa

Under er et kart av løypa. Merk - stakefri sone.



Kuldegrense

- Kuldegrense er -15° (NSF's bestemmelser)
- Ved værmelding om lavere temperatur meldes påmeldingsansvarlig i forkant.
- Avgjørelsen tas kl.07.00 renndag.

Premieutdeling

- Premier til de tre beste lagene i hver klasse
- Uttrekkspremier
- Kl.11.15 og 11.50 Pressesenteret
- Resultatlistene på persbraten.vgs.no

Pressesenteret

- Toaletter
- Kafeteria
 - Kaker/boller/vafler
 - Mineralvann
 - Baguetter
- 09.00-12.30

Kontaktperson

- Jon Per Nygaard
- 90753111
- persbraten.skistafett@gmail.com

Distanse	3,6 km
Start	Det er satt en startpinne med lagets navn og nummer til høyre ved hver startplass. For jentene er disse pinnene plassert bak. Rett etter at guttene har startet, går jentene fram til start på selve startplogen. Start med ni spor. Etter cirka 80m blir det et parti uten spor. Videre er det to klassiske spor.
Etapper	1.etappe klassisk stil 2.etappe fristeknikk 3.etappe friteknikk
Stakefri sone	Gjelder første etappe: klassisk. Cirka 100m ved Gratishaugen ("Hellnerbakken").

Program

08:45 - 10:30 Utdeling av startnummer og tidtagerbrikker på rennkontor

Brikke settes på venstre legg.

10:15 Start videregående skole gutter

10:17 Start videregående skole jenter

11:00 Start ungdomsskoler gutter

11:02 Start ungdomsskoler jenter

11:15 Premieutdeling i Pressesenteret videregående

11:50 Premieutdeling i Pressesenteret ungdomsskoler

Tilbud om overnatting

1. Persbråten videregående skole tilbyr muligheten for overnatting. Her kan elever og ledere disponere skolens fasiliteter; kjøkken og sofagrupper. Kontakt skolen for mer informasjon dersom dette er aktuelt.

2. Holmenkollen Park Hotel (inkludert frokost)

Singlerom- 1090 NOK per rom/natt
Dobbelrom- 1290 NOK per rom/natt
Trippelrom- 1390 NOK per rom/natt
4-sengsrom- 1490 NOK per rom/natt

Oppgi kode 47294409.

Rom bookes på telefon 22 92 20 00 eller på mail Holmenkollenpark@scandichotels.com.



Arrangementet er gratis takket være Skiforeningen og VM fondet 2011!

Velkommen til skifest!

Med vennlig hilsen
Persbråten vgs



Persbråten
VIDEREGÅENDE SKOLE