

Oslo, 25.09.26

Kjære elever, foresatte og ansatte

Plutselig er vi her. Høstferie!

Det føles på den ene siden som om vi nettopp startet skoleåret, og på den andre siden har vi allerede rukket utrolig mye. Før vi tar en liten pust i bakken, har jeg derfor lyst til å si tusen takk for en skikkelig fin skolestart!

Det er noe helt eget med de første ukene av et nytt skoleår. Nye elever skal finne plassen sin, nye klasser skal bli kjent, navn skal læres, timeplaner skal sette seg, og plutselig begynner det hele å føles som en skole igjen.

Vi har vært på tur, mye på tur!

VG1 startet skoleåret med tur til Breivoll, og fadderne våre har gjort en kjempefin jobb med å ta imot de nye elevene og bidra til at de finner seg til rette.

VG2 har vært på klasseseturer til Tryvannstua, mens VG3 tok turen til Høyt & Lavt på Tryvann. Der var det både godt humør, mestring, utfordringer og, etter hvert, ganske slitne kropper.

Idrettsfag har som vanlig sørget for å utnytte at klasserommet også kan være utendørs. De har vært på friluftslivsekskursjon i marka, padlet kano i Østmarka, gått Besseggen og raftet i Sjøa. Ikke akkurat en rolig start på skoleåret!

Biologielevene har vært på feltarbeid i Jotunheimen, mens andre elever blant annet har vært på besøk på Stortinget.

Og så har hele skolen vært samlet til aktivitetsdag i Frognerparken, med grupper på tvers av alle trinn. Det er noe av det jeg liker aller best med slike dager: Elever som vanligvis ikke går i samme klasse eller på samme trinn, blir kjent med hverandre på en annen måte. For skole handler selvfølgelig om fag, men også om å høre til, bli sett og være en del av et fellesskap.

Elevrådet er i gang, og dette lover godt!

Denne uken dro vi til SNØ på seminar med årets elevråd. Det ble en dag med gode diskusjoner, ideer, engasjement og tanker om hvordan vi sammen kan gjøre skolen enda bedre.

Jeg gleder meg til samarbeidet med denne gjengen. Dette blir bra!

Hils på årets elevråd og elevrådsstyre:



Takk til dere foresatte!

Tusen takk til alle som kom på foreldremøtene, og til dere som har meldt dere til FAU.

Vi planlegger første FAU-møte 15. oktober kl. 17.00. Har du sittet hjemme og tenkt «jeg skulle kanskje ha meldt meg ...», så er det fortsatt ikke for sent! Bare gi beskjed til undertegnede, vi har plass til alle som vil 😊

Psykisk helse, tillit og sunn idrett

10. oktober er Verdensdagen for psykisk helse, og årets budskap er:



I den forbindelse får vi besøk av Barbro Sætha, som skal snakke med oss om sunn idrett.

På formiddagen 8. oktober holder hun foredrag for elevene, og temaet tas med videre inn i klassens time senere samme dag. Men, vi voksne skal også få være med!

Torsdag 8. oktober kl. 18.00 inviterer vi derfor til temamøte med Barbro i kantinen. Denne gangen retter hun seg mot foresatte og voksne generelt.

Selv om overskriften er sunn idrett, trenger du absolutt ikke å ha en ungdom som trener seks ganger i uken for å komme. Dette er et temamøte for alle som er foreldre til en ungdom, enten ungdommen driver aktivt med idrett eller helst holder seg langt unna både intervaller og treningssentre.

Alle er hjertelig velkomne, og vi håper å fylle kantinen!

Torsdag 8. oktober kl. 18.00. Hold av kvelden!



Litt å ha i kalenderen fremover:

- **29. oktober Studiedag for alle elever hjemme**

Denne dagen skal alle elever jobbe hjemme og følge sin ordinære timeplan. Opplegg i fagene blir lagt ut i Teams/OneNote, og elevene jobber etter vanlig tidsplan.

Lærerne skal ikke ha studiedag, de skal på faglig-pedagogisk dag ved UiO. Så alle skal altså på skole, bare på litt forskjellige steder.

- **30. oktober Halloween**

Dagen etter blir skolen forhåpentligvis litt mindre gjenkjennelig. Elevenes sosialkomité pynter til Halloween, og alle som vil, kan kle seg ut!

Her er det rom for både kreativitet, humor og passe mengder galskap. Det meste er lov, men vi setter to tydelige grenser: Ingen våpen eller våpenlignende gjenstander, og ingen tildekkede ansikter. Ellers: Kjør på! Vi gleder oss til å se hva dere finner på.

- **5. november Elevrådskonferanse og faglærertorg**

Denne dagen skal representanter fra elevrådet delta på Osloskolens elevrådskonferanse.

Samme kveld, kl. 16.00–20.00, inviterer vi til faglærertorg.

For deg som ikke har vært med på dette før: Dette er speed-dating, bare med elev, foresatt og faglærer.

Dere får ti minutter med den enkelte faglærer til å ta en fot i bakken sammen:

Hvordan går det så langt? Hva fungerer godt? Er det noe eleven bør være ekstra oppmerksom på? Og hva kan være lurt å gjøre videre?

Påmelding og mer informasjon kommer senere.

Noter 5. november kl. 16.00–20.00 i kalenderen!

Og med det er alle forhåpentligvis klare for høstferie 😊

Jeg håper uken som kommer byr på litt lavere skuldre, litt senere morgener og tid til å gjøre mer av det man har lyst til, og kanskje litt mindre av det man må.

Takk til elever, ansatte og foresatte for en veldig fin start på skoleåret. Takk for innsatsen, humøret, engasjementet og alle de små og store bidragene som gjør skolen vår til et godt sted å være.

Nyt høstdagene,
ta vare på dere selv og hverandre ❤️

Høstferieklem
- rektor Siv

