

Plan for gjennomføring av ferdighetsvurdering / opptaksdag:

Plan for opptaksdagen 9.april:

Kl. 08.30 - 11.00	Velkommen til opptaksdag! Ferdighetsvurderinger i ulike idretter Noen idretter møter direkte for ferdighetsvurdering på eksternt arena Se lengre ned hvor du skal møte
Kl. 11.00 - 11.30	Lunsj. Ha med egen lunsj. Elever får frukt og sportsdrikke
Kl. 11.30 - 12.00	<ul style="list-style-type: none"> • Kort presentasjon av skolen og velkommen med rektor • Informasjon om veien videre med Lars-Erik Strand • Ansvarlige fra UDA kommer om de har anledning og forteller prosedyre for inntaket.
Kl. 12.00 -	<p>Intervju. Liste over tidspunkt vil en få på opptaksdagen. Der det er naturlig vil intervjuet starte tidligere. Vi bruker lik intervjumal for alle intervjuer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Søkere blir intervjuet av ansvarlige på de ulike idrettene. • Noen av intervjuene kan bli avholdt som gruppeintervju. • Når elevene er ferdige med intervju er dagen ferdig. • Lars-Erik Strand er tilgjengelig for spørsmål i etterkant.

Ulike idretter vil ha ulike ferdighetsvurderinger der vi ønsker å se flest mulig søkere i sin idrett:

Idrett	Oppmøte kl 0830	Innhold/beskrivelse
Bandy	Sonja Henie ishall Middelthuns gate 26, 0368 Oslo	Bandytrening på is med hovedfokus på spill
Basketball	Voksenhallen Jarbakken 1, 0771 Oslo	Basketballtrening i idrettshallen med hovedfokus på spill
E-sport	Persbråten vgs	E-sport-trening med hovedfokus på spill, utøver velger mellom League of legends, Valorant, Counter-Strike og Fortnite
Fotball	Røa kunstgress Kristian Auberts vei 20, 0760 Oslo	Fotballtrening på Røa kunstgress med hovedfokus på spill.
Håndball En del av MIX	Njård håndballhall Sørkedalsveien 106, 0378 Oslo	Håndballøkt med fokus på spill
Langrenn/skiskyting	Persbråten vgs	Bip-test i idrettshallen
Tennis	Njård tennis uteanlegg Jensmessveien 5, 0376	Tennistrening med hovedfokus på spill.
Toppidrett MIX (alle andre idretter)	Persbråten vgs	Push-ups Kassehopp 90 sek Pull-ups Bip-test Hovedvekten på vurderingene på MIX vil være dokumentasjon av ferdighet, samtale med trener og intervju

- Husk at du må ha nødvendig utstyr for den idretten du har.
- Ferdighetsvurderingen er obligatorisk for alle søkere til studiespesialisering med toppidrett på Persbråten vgs.
- Gi beskjed til Lars-Erik Strand om det skulle være noe.