

## Plan for gjennomføring av ferdighetsvurdering / opptaksdag:

Ulike idretter vil ha ulike ferdighetsvurderinger der vi ønsker å se flest mulig søkere i sin idrett:

<b>Idrett</b>	<b>Oppmøte kl 0830</b>	<b>Innhold/beskrivelse</b>
<b>Bandy</b>	Sonja Henie ishall Middelthuns gate 26, 0368 Oslo	Bandytrening på is med hovedfokus på spill
<b>Basketball</b>	Persbråten vgs	Basketballtrening i idrettshallen med hovedfokus på spill
<b>E-sport En del av MIX</b>	Persbråten vgs	E-sport-trening med hovedfokus på spill, utøver velger mellom League of legends, Valorant eller Counter-Strike
<b>Fotball</b>	Røa kunstgress Kristian Auberts vei 20, 0760 Oslo	Fotballtrening på Røa kunstgress med hovedfokus på spill.
<b>Håndball En del av MIX</b>	Njård håndballhall Sørkedalsveien 106, 0378 Oslo	Håndballøkt med fokus på spill
<b>Langrenn/skiskyting</b>	Persbråten vgs	Bip-test i idrettshallen
<b>Tennis</b>	Njård tennis uteanlegg Jensmessveien 5, 0376	Tennistrening med hovedfokus på spill.
<b>Toppidrett MIX (alle andre idretter)</b>	Persbråten vgs	40 meter hurtighet Push-ups Kassehopp 90 sek Pull-ups Bip-test Hovedvekten på vurderingene på MIX vil være dokumentasjon av ferdighet, samtale med trener og intervju

*Husk at du må ha nødvendig utstyr for den idretten du har.*

### Plan for opptaksdagen 17.april:

<b>Kl. 08.30 - 11.00</b>	Velkommen til opptaksdag! Ferdighetsvurderinger i ulike idretter Noen idretter møter direkte for ferdighetsvurdering på eksternt arena Se lengre opp hvor du skal møte
<b>Kl. 11.00 - 11.30</b>	Lunsj. Ha med egen lunsj. Elever får frukt og sportsdrikke
<b>Kl. 11.30 - 12.00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kort presentasjon av skolen og velkommen med rektor</li> <li>• Informasjon om veien videre med Lars-Erik Strand</li> <li>• Ansvarlige fra UDA kommer om de har anledning og forteller prosedyre for inntaket.</li> </ul>
<b>Kl. 12.00 -</b>	<p>Intervju. Liste over tidspunkt vil en få på opptaksdagen. Der det er naturlig vil intervjuet starte tidligere. Vi bruker lik intervjuet for alle intervjuer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Søkere blir intervjuet av ansvarlige på de ulike idrettene.</li> <li>• Noen av intervjuene kan bli avholdt som gruppeintervju.</li> <li>• Når elevene er ferdige med intervju er dagen ferdig.</li> <li>• Lars-Erik Strand er tilgjengelig for spørsmål i etterkant.</li> </ul>

*Ferdighetsvurderingen er obligatorisk for alle søkere til studiespesialisering med toppidrett på Persbråten vgs.*

*Gi beskjed til Lars-Erik Strand om det skulle være noe.*